

Die rote Hand

Hinweise wenn man die Diagnose Krebs bekommt...



Lieber Leser, nun werden Sie sich als Erstes die Frage stellen, warum ich dies hier die rote Hand getauft habe und ist relativ einfach zu erklären.

Der schulmedizinische Weg des Patienten ist **nicht für das Wohl der Menschen gedacht / gemacht**, hier geht es NUR um Geld und Umsatz. Also passt eine blutige Hand sehr gut zur Thematik, denn es ist ein sehr langer blutiger Weg, den die Pharmaindustrie den betroffenen als Heilung verspricht.

Jene die es nie selber gespürt haben aber über Leben und Tod entscheiden sollen, jedoch sehr viel Geld an der Volkskrankheit Nr. 1 verdienen, ja die dürfen Gott spielen und das ohne Rücksicht auf den Betroffenen und die Angehörigen.

Ein Heilpraktiker darf keine basische Ernährung empfehlen, weil es keine Beweise gibt (Studienlage) ob dies auch wirklich was bringt, aber Chemotherapie mit den übelsten Mitteln ist das zugelassene Programm der Wahl.

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025

Am Anfang steht immer die Diagnose **ANGST**

Und mit einer Diagnose, die nicht mal immer stimmt, fängt der Terror dann gleich an, hier wird mit Angst gearbeitet, dem Betroffenen schön viel Schiss machen, denn mit Angst kann man sehr gut lenken.

ANGST

Der Schrecken der Zeit

Wer Angst hat, der lässt sich schneller und einfacher kontrollieren

Seit tausenden von Jahren das Mittel um Menschen gefügig zu machen

Die Perversion an der Sache kennt keine Grenzen und laufen unter dem Deckmantel der Heilung, ja was wohl sonst, leicht abgewandeltes Senfgas per Hickmann-Katheder in den Körper zu geben soll also Krebs heilen.

Da könnte man ja davon ausgehen, das Zeug kann gute gesunde Zellen von bösen mutierten Zellen unterscheiden. Also bei dem Milliardenmarkt muss das doch so sein, **ODER** ??? Ja da kann man sich einen Kopf drüber machen, nur hat sich die letzten 20 Jahren eigentlich NICHTS großartig getan, egal wie viel Geld in der Krebsforschung landet, es bewegt sich nichts wo man sagen könnte, ja das ist es und heilt endgültig.

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025

Leider muss man sich da mal einfach im Kopf zusammenrechnen welcher fatter Milliardenmarkt dann der Pharmaindustrie zusammen-bröseln würde.

Ein geheilter Patient ist ein verlorener Kunde

Also warum soll man denn Betroffene völlig gesund machen, wenn man die mit der Angst eigentlich zu allem bewegen kann und auf diese Art und Weise einen langjährigen und sehr lukrativen Kunden bindet. Quasi wie eine Hochzeit, nur mit der Gewissheit, hier wird der Tod uns scheiden und kein anderer.

Also sollte der erste Schritt folgender sein, hören Sie sich immer an was der Arzt sagt, welche Diagnose er für Sie hat und lassen Sie sich das IMMER fein alles schriftlich geben, auch Blutbilder etc..

Nur so hat man alles für eine neutrale 2. Meinung / Diagnose zum Vergleich zur Hand und kann diese Unterlagen erst **nach der 2.** Diagnose (nicht vorher aushändigen, sonst bekommt man meist den gleichen Wortlaut im Arztbrief) vergleichen.

Die Erfahrung mit vielen Betroffenen zeigte dabei, 5 Ärzte = 3 Diagnosen und das von gut bis böse und jeder will einen anderen Behandlungsweg gehen, was ja schon mal **auffällig** ist. Meist fallen aber immer die Worte wie Onkologie, Chemotherapie, Bestrahlung oder OP, also alles wo Geld in die Kassen der Ärzte spielt. Wollen Sie da als Sparschwein für den nächsten Porsche hinhalten? Werden Sie mündig...

Wie wäre es, wenn Sie anfangen, um Ihr eigenes Leben zu lernen, ja "Lerne um dein Leben" ist ein Leitsatz, den man sich auf die Stirn schreiben sollte. Verantwortung gibt man nicht ab nur weil da wer einen Kittel oder OP-Kleidung trägt, NEIN da müssen SIE sogar unterschreiben, dass Sie selber das Risiko tragen und nicht die behandelnden Ärzte.

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025



Etwas Satire soll auch hier nicht fehlen, aber wenn man es bildlich betrachtet, machen die ja nichts anderes, die jagen da Sachen in einen Menschen was HOCH toxisch ist und das fängt sogar schon bei der bildgebenden Diagnostik an. Da wird gerne im MRT Gadolinium als Kontrastmittel angewendet, ein Schwermetall was nur schaden kann, auch wenn man den

Patienten, äh zahlenden Kunden erzählt, es wäre unschädlich und würde binnen Stunden per Urin ausgeschieden. Dies ist schon ein Märchen und fast schon Körperverletzung.

Vorsorge ist auch so eine Sache, hier wird mehr Schaden angerichtet als es an Vorsorge bringt und dies ist sogar per Studien belegt. *Egal, haben wir immer so gemacht und was juckt uns der Kunde. Geld muss stimmen...*

Es gibt im Zeitalter der Informationen und Internet zum Glück genug Mittel und Wege um sich zu erkundigen, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und um Alternative zu finden.



Facebook (hätte nie geglaubt dies mal zu behaupten, aber es ist so) ist eine sehr potente Informationsbasis und auch mit vielen fachkundigen Betroffenen bestückt. ACHTUNG auch da gibt Menschen, die einem dann zu Sachen raten, wo der normale Verstand schon sagt, HALT STOP das kann nicht klappen. Man sucht sich dort die passenden Gruppen und sollte sich

einlesen. Der Weg zur Selbstbestimmung ist gepflastert mit Wissen wo es zu lernen gilt, also Lerne um dein Leben.

Jetzt komm die **Quizfrage** die man täglich hört, ich habe die Diagnose KREBS bekommen und weiss nicht, was ich tun soll, ich habe Angst und soll zur Chemotherapie und Bestrahlung. Wie soll ich mich verhalten, was soll ich als Erstes machen.

Am Anfang steht immer die Panik

Genau an dieser Stellen setzen alle Ärzte ja auch an, Angst & Panik sind aber sehr schlechte Wegbegleiter und der allererste Schritt nach der Diagnose sollte Besonnenheit sein. Vermeiden Sie es zu schnell **Ja** und



Amen zu allem zu sagen, übernehmen Sie Eigenverantwortung und Sie werden schnell auf EXTREMEN Gegenwind aller behandelnden Personen stoßen die Druck machen.

Wie können Sie nur... Sie bringen sich um... Sie werden sterben... Denken Sie an ihre Kinder... usw. usw. und mit dem Angstmachen ist noch nicht das Ende erreicht, dann werden die Angehörigen beeinflusst, um auch dort noch Druck aufzubauen. Also am Anfang steht immer Stufe 1, deren oberste Direktive einfach nicht zu beachten und das eigene Gehirn stur zu verwenden, **sich zu informieren und weitere Meinungen einzuholen**. Dies ist das Recht aller, die betroffen sind, ohne Wenn & Aber.

Sie sind zahlender Kunde und kein willenloses Kind

Keine Patienten = keine Einnahmen und warum soll man immer jenen den Glauben bedingungslos schenken, die unter dem Strich viel Geld am Betroffenen verdienen werden und wollen. Man bedenke, was med.

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025

Einrichtungen für einen Kapitalbedarf haben, da wird alles gemacht, um kostendeckend zu handeln, ob das auch immer gesund ist, interessiert da nicht wirklich jeden. Das kaufmännische Denken muss an 1. Stelle stehen, dann erst das Wohl den Kunden!

Haben Sie das verstanden, dann haben Sie den wichtigsten Schritt nach der Diagnose im Griff. Niemand kann unter dieser Belastung, mit Angst und Druck im Kopf gesund werden. IHR Kopf **muss mitspielen** und wer es nicht versucht, der hat ja schon verloren, also warum gleich nachgeben. Was da in Monaten und Jahren herangewachsen ist, wird wohl kaum über Nacht lebensbedrohlich wachsen, nehmen Sie sich die Bedenkzeit und informieren sich in alle Richtungen.



Nicht dass wir uns hier falsch verstehen, ich möchte niemandem vor einem Arztbesuch warnen oder abhalten, jedoch nicht OHNE auf all diese Faktoren hingewiesen zu haben. Es geht bei Ihnen um Ihr Leben, beim Arzt nur um einen Kunden / seinen Umsatz...

Also haben wir die 1. Stufe geklärt und bewegen uns in Richtung Stufe 2.

Nach sehr vielen Befragungen und Gesprächen mit Betroffenen (auch per Chat oder Online-Foren) hat sich eines herausgestellt, es war nie einer

darunter, der keine toten Zähne im Mund hatte oder gar schlimmer noch mit Amalgam verseucht ist / war. Also sollte der Schritt zum ungeliebten Zahnarzt als 1. auf der Agenda stehen, **um zu klären**, ob Sie tote oder gar wurzelbehandelte Zähne im Mund haben.

An jedem toten Zahn hängt garantiert ein **kranker Mensch**

Thioether und Mercaptan

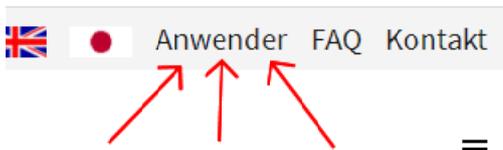
Dies sind die Leichengifte die tote / wurzelbehandelte Zähne produzieren, mit teils schweren Folgen

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025

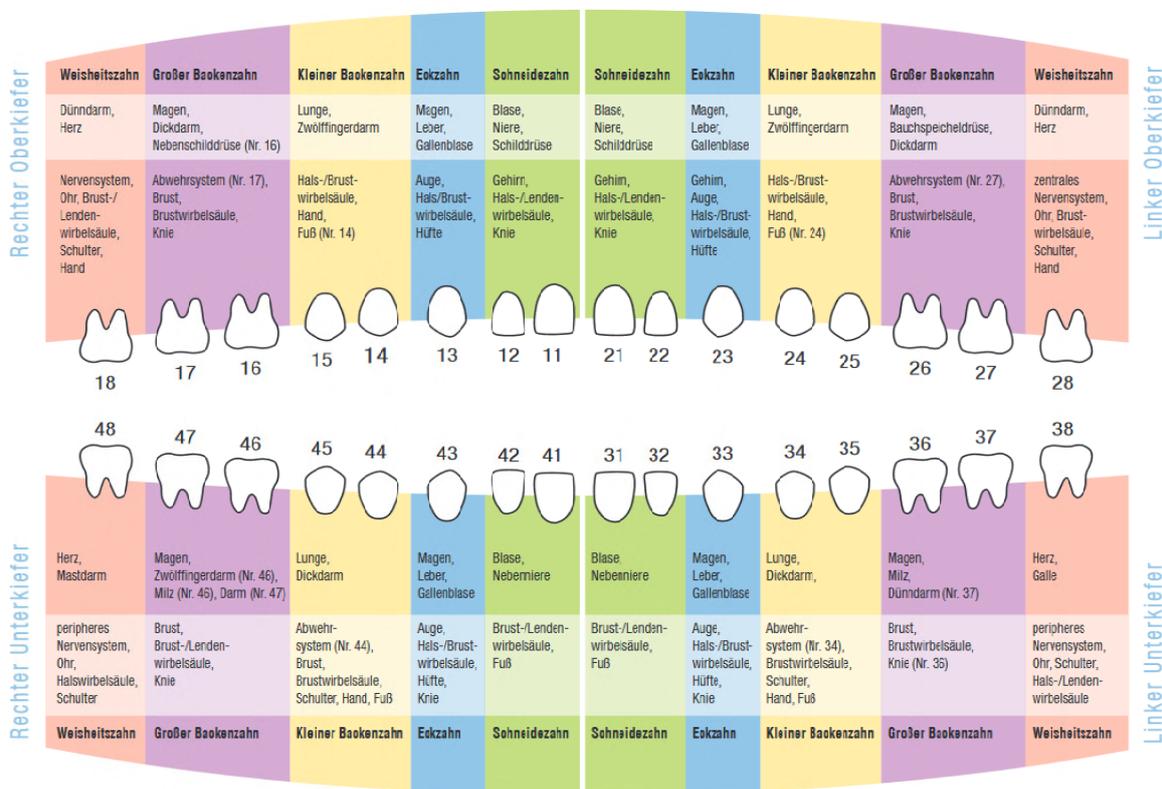
Diese können das Leichengift ``Thioether`` und ``Mercaptan`` abgeben und das ist und bleibt krebserregend. Aber auch hier muss man extrem aufpassen, denn die meisten Zahnmediziner halten das für eine Falschaussage, können aber nicht das Gegenteil beweisen. Hier müssen Sie stark sein und auf die Behandlung so bestehen wie SIE es wünschen, ansonsten einfach aufstehen und gehen, dies ist Ihr gutes Recht.



Zahngifte & Störfelder gibt es nicht viele Testverfahren zu, ich möchte aber den Namen **OroTox®** nennen, nicht als Empfehlung, sondern als das einzige wo

Kassenärzte auch mit arbeiten. Auf der Homepage des **OroTox®**-Anbieters können Sie sich unter <https://www.orotox.de/> unter Anwender einen Zahnarzt in der Region herraussuchen, wo mit diesem Verfahren arbeitet.

Bezüge zwischen Zähnen und Organen*



*modifiziert nach Dr. Voll und Dr. Kramer
Bei paarigen Organen wie Nieren, Lungen, Auge, Ohr, Brust und Gelenken (Hüfte, Knie, Hand, Fuß) stehen immer Zähne und Organe der gleichen Körperseite zueinander in Bezug.

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025

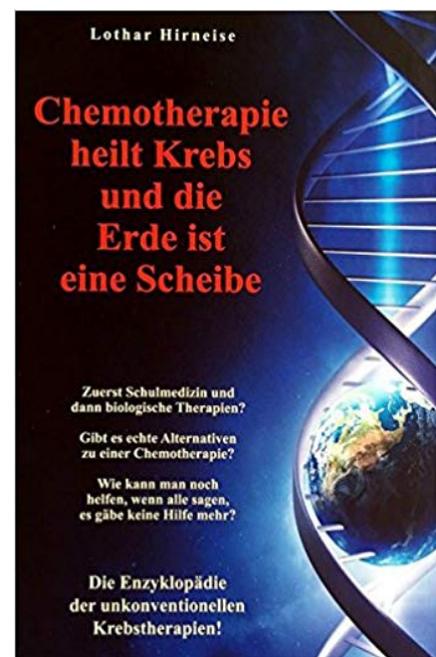
Suchen Sie Informationen im Internet, hier einfach die Suche nach Zahngifte, Thioether, Mercaptan und Septizin als Suchbegriff verwenden, denn erst so bekommen Sie viele weitere Informationen. Die Gruppe **Zahngifte** bei Facebook informiert auch sehr gut, dort sind auch Zahnmediziner zu finden, die den alternativen Weg versorgen.

Nun haben wir die 2. Stufe geklärt, aber was kommt jetzt ?

Jetzt kommen **Sie selber dran**, nun ist noch mehr lesen und lernen angesagt und immer daran denken, dies tun Sie für sich und nicht für andere. Gesunder Egoismus hilft Ihnen weiter, gönnen Sie sich viel Ruhe und sammeln Sie positive Gedanken, entsorgen Sie (wenn möglich) alles aus Ihrem Leben was Sie belastet oder negativ auf Sie einwirkt. Denken Sie über sich und das Leben nach und versuchen Sie aus dem schlechten Modus des Sympatikus in den Para-Sympatikus-Modus zu wechseln. Sie müssen herunterfahren und lernen, dass der Geist den Körper beherrscht. Wäre es nicht so, so könnte ich hier nicht die Tastatur bedienen und versuchen Ihnen einige Informationen näherzubringen!

An dieser Stelle möchte ich eine Grafik aus dem Handbuch des 3E Zentrum's von Lothar Hirneise wiedergeben. Hier geht man genau den Weg, den ich hier fast identisch aufgezeigt habe.

Ohne das 3E-Zentrum zu kennen habe ich die gleichen Nenner gefunden wie Lothar Hirneise und kannte ihn zu diesem Zeitpunkt nicht einmal. Lothar Hirneise ist zudem ein sehr guter Buchautor und hat das (ich nenne es mal so) Regelwerk zum Thema als Wegweiser auf den Markt gebracht. Hier wird Tacheles geschrieben und der Pharmaindustrie mal vor den Kopf gehauen und das mit nachweislichen Fakten, Belegen und Fallberichten. Das Buch finden Sie auch bei Amazon im Shop.



Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025

Auszug aus dem 3E Handbuch, mit freundlicher Genehmigung von L. Hirnse



Um nachhaltig Krebs zu besiegen ist es immer auch notwendig die Krebsursache zu stoppen. Diese Fakten zu ignorieren, halten wir für sehr naiv. Einfach so zu tun, als sei nichts gewesen und so weiterzuleben wie zuvor.

Alleine diese eine Grafik sollten Sie sich einprägen...

Was ist die nächste Stufe ??? Ja auch hier sind wieder Sie selber gefragt, **ist Ihr Lebens-Stil gesund**, passt die Ernährung, haben Sie Toxine im Körper.

Ich liste mal auf, was bei Betroffenen irgendwie immer zugetroffen hat;

1. Wurde zu viel Chemie im Leben verwendet (besonders Frauen)
2. Passt die zuckerhaltige Ernährung nicht zum Menschen
3. Zu viel tierische Produkte in der Nahrung wie Milch / Fleisch etc.
4. Übersäuerung des Körpers
5. Erheblichen Vitamin und Vitalstoffmangel

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

Nun werden Sie glauben, sich mit Bio gesund zu ernähren reicht aus, tja es war einmal...



Tja, da haben Sie schon Problem Nr. 1 und dies ist die Nahrung, es fehlt den sogenannten Lebensmittel einfach an Vitalstoffen.

Lecker aussehen bedeutet **nicht** auch gesund zu sein und das belegen ja schon Studien aus den Jahren 1985, 1996 und 2002. Dies sind sogar Pharmastudien bzw. ein etabliertes Labor, wo diese Angaben frei prüfbar im Internet veröffentlicht haben. Also gehen Sie lieber nicht davon aus, dass Sie mit Vitaminen versorgt wären, denn wäre dies der Fall, so wären Sie nicht krank. SIE sind nicht krank, SIE sind vergiftet und das ist ein Faktor den keiner von der Hand weisen kann, denn es ist so.

Auf der folgenden Seite sehen Sie die Aufstellung und eine grobe Schätzung, wie die einzelnen Stoffe wohl noch 2025 enthalten sein könnten, wenn überhaupt.

Und egal was Sie lesen, basisch ernähren und leben ist nicht die Heilung Ihrer Probleme, es hilft nur dabei. Die Theorie nach Dr. Otto Warburg passt dank der vielen Umweltgifte und Vitaminmangel nur dann, wenn der Körper absolut gut versorgt (besonders Sauerstoff) ist und wird. Krebs kann, wie mittlerweile belegt wurde, auch in basischem Milieu existieren! Ich durfte es leider selber bei einem geliebten Menschen



Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025

miterleben. Also bauen Sie da nicht so stark drauf, der Weg ist **gut**, jedoch nicht die Heilung in sich. Ernährung spielt eine riesige Rolle und die Versorgung mit Vitaminen, Aminosäuren, Mineralien und Vitalstoffen aller Art. Was man uns verkauft sind keine Nahrungsmittel, es ist nur was zu essen, wo uns satt aber nicht gesund macht. Nicht übersäuern ist wichtig, denn ein saures Milieu **senkt den Sauerstoffgehalt** drastisch.

Vergleich zwischen erstellten Studien von 1985 und den durch ein Lebensmittellabor ermittelten Werten in 1996 und 2002 nebst Hochrechnung 2025

Mineralien und Vitamine in mg je 100g	untersuchte Inhaltsstoffe	Ergebnis			Differenz in %		Schätzung 2025
		1985	1996	2002	1985 zu 1996	1985 zu 2002	
		mg je 100g	mg je 100g	mg je 100g			
Brokkolie	Calcium	103	33	28	-68%	-73%	-86%
	Folsäure	47	23	18	-52%	-62%	-80%
	Magnesium	24	18	11	-25%	-55%	-61%
Bohnen	Calcium	56	34	22	-38%	-51%	-60%
	Folsäure	39	34	30	-12%	-23%	-26%
	Magnesium	26	22	18	-15%	-31%	-43%
Kartoffeln	Vitamin B6	140	55	32	-61%	-77%	-91%
	Calcium	14	4	3	-70%	-78%	-81%
	Magnesium	27	18	14	-33%	-48%	-56%
Möhren	Calcium	37	31	28	-17%	-24%	-37%
	Magnesium	21	9	6	-57%	-75%	-82%
Spinat	Magnesium	62	19	15	-68%	-76%	-85%
	Vitamin C	51	21	18	-58%	-65%	-70%
Banane	Calcium	8	7	7	-12%	-12%	-14%
	Folsäure	23	3	5	-84%	-79%	-91%
	Magnesium	31	27	24	13%	-23%	-30%
Apfel	Vitamin B6	330	22	18	-92%	-95%	-99%
	Vitamin C	5	1	2	-80%	-60%	-70%
	Calcium	21	18	12	-14%	-43%	-65%
Erdbeeren	Calcium	21	18	12	-14%	-43%	-65%
	Vitamin C	60	13	8	-67%	-87%	-93%

Quellennachweis:

Studie 1985 durch Pharmakonzern Geigy (Schweiz)

Studie 1996 Lebensmittellabor Karlsruhe Sanatorium Oberthal

Studie 2002 Lebensmittellabor Karlsruhe Sanatorium Oberthal

by Cleanquell.com

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025

Na, noch der Meinung das wäre Nahrung ??? Das ist nur was um den Magen zu füllen, mehr nicht. Mehr dazu auf den folgenden Seiten!

Erkennt man wie wichtig es ist Vitamine & Co. Zuzuführen, über die Nahrung hinaus, so sieht man auch schnell die Erfolge.

Ja was ist Krebs denn eigentlich? Krebs kommt nicht aus dem Weltraum, **SIE selber sind der Krebs**, da steckt man sich **nicht** mit an. Dies ist die **Summe aller Fehler**, die man im Leben so macht (auch unbewusst), Ernährung, Toxine, Impfstoffe, Medikamente, Umweltgifte und vieles mehr spielen hier nachweislich eine enorme Rolle.



So ziemlich jeder von uns hatte schon mal so etwas wie Krebs, nur war die eigene Immunabwehr so stark, dass hier alles gleich vernichtet wurde und man eigentlich nichts davon mitbekommen hat.

Der menschliche Körper ist das **komplexeste**, was es auf der Welt gibt und Mutter-Natur hat uns alle Werkzeuge mitgegeben uns selber zu heilen. Dazu bedarf es aber eines gesunden Haushaltes, ein noch so kleiner Mangelzustand an Vitalstoffen kann das Immunsystem zum Entgleisen bringen, denn dann fehlt schlichtweg die Power, die der Körper braucht.

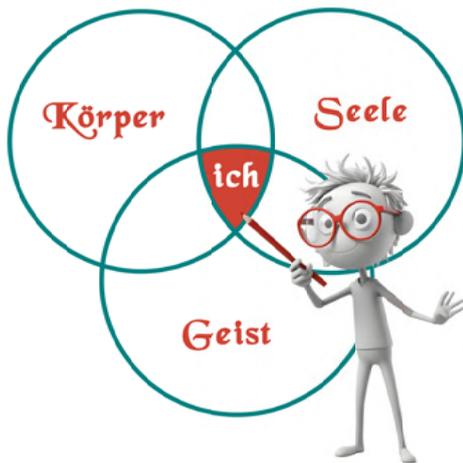
Mit leerem Magen kann man auch nicht Höchstleistungen auf der Arbeit bringen, dies funktioniert ganz genau so. Wenn nicht genügend benötigte Stoffe vorhanden sind, die z.B. die T-Zellen oder die Leber etc. zur Verteidigung zwingend braucht, so kann die nicht voll funktionieren. Die

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025

Funktion ist auf das lebenswichtige gedrosselt und keine Energie für einen Krieg im Körper vorhanden. Das üble Fazit lautet dann, **wir erkranken** genau deshalb, noch eine Portion an Stress, Drogen, Toxine etc. obendrauf und schon hat man den **Cocktail des Leidens** selber angerührt.



Krebs sind wir selber, sterben wir, so stirbt auch der Krebs und dies widerspricht der Theorie, dass Krebs auf Parasiten als Basis beruht, denn Parasiten sind kleine Wunderwerke und Überlebenskünstler.

Ein gesunder Mensch wird fast nie einen Schnupfen, Husten, oder sonstiges mal eben so bekommen. Wer sich in die Welt der Vitamine eingelese hat und die Kraft der Vitamine und Vitalstoffe erkennt, der weiß schnell was ich meine.

Auch die seelische Verfassung und mentale Stärke spielen eine tragende Rolle. Der Mensch ist eine Einheit aus natürlichen biologischen Grundgesetzen und wenn man den Weg für sich findet um ausgeglichen, glücklich und zufrieden zu leben, dann hat man den richtigen Weg eingeschlagen. **JA** es wird auch persönliche Opfer kosten, der Preis der Gesundheit ist ein sehr hoher und wird Ihnen nicht immer leicht fallen, Disziplin und Selbstliebe helfen dabei.



An dieser Stelle möchte **ich der Frauenwelt mal ins Gewissen schreiben**, bitte mal zu überdenken / zu prüfen, was um alles in der Welt habt ihr da alles im Badezimmer stehen !?!?! Prüft mal die Inhalte !!

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025



Das ist ja ein Chemie-Sammelsurium und nennt sich dann noch Kosmetik und Damenhygiene etc. und da muss ich echt am Verstand mancher Frau zweifeln. **DIE Eitelkeit geht einigen Frauen vor die Gesundheit** und das ist ein Punkt, wo ich nur noch Kopfschütteln kann. So was von uneinsichtig und naiv und bei vollem Vertrauen in die Industrie, wo diese Toxine zusammenbaut.

Bitte an der Stelle mal einen Kopf darüber machen und auf natürliche Bio-Kosmetikartikel umsteigen, die sind sogar günstiger, wenn man mal nachrechnet wie ergiebig diese sind. Das geht auch beim Haarfärben, ist ja Weltuntergang wenn da paar graue Haare zu sehen sind... **IRRE**

Folgende Grafik mit den Kennzahlen sprechen eine deutliche Sprache

Krebserkrankungen und Krebstodesfälle 2018 weltweit

Ort des (Primär-)Tumors	Krebsbedingte Todesfälle 2018		Krebsneuerkrankungen 2018	
	Frauen	Männer	Frauen	Männer
Brust	626.679 (1)		2.088.849 (1)	
Lunge	576.060 (2)	1.184.947 (1)	725.352 (3)	1.368.524 (1)
Dickdarm und Enddarm	387.057 (3)	474.606 (4)	794.958 (2)	1.006.019 (3)
Gebärmutterhals	311.365 (4)		569.847 (4)	
Magen	269.130 (5)	513.555 (3)	349.947 (6)	683.754 (4)
Leber	233.256 (6)	548.375 (2)	244.506	596.574 (5)
Bauchspeicheldrüse	205.332 (7)	226.910 (7)	215.885	243.033
Prostata		358.989 (5)		1.276.106 (2)
Speiseröhre	151.395	357.190 (6)	172.335	399.699 (7)
Harnblase	51.652	148.270	125.311	424.082 (6)
Gebärmutterkörper	89.929		382.069 (5)	
Eierstöcke	184.799		295.414 (7)	
Niere	61.276	113.822	148.755	254.507
Gehirn, Nervensystem	105.194	135.843	134.317	162.534

Quelle: <https://www.gesundheitsindustrie-bw.de/fachbeitrag/dossier/metastasierung-von-tumoren>

NEIN, ich kann und werde hier keine Aussagen tätigen, tun Sie dies und dann jenes und Sie werden gesund. So eine Aussage wäre 1. nicht zulässig, da ich kein Mediziner bin, auch nicht aus einem Heilberuf stamme, 2. wäre eine solche Aussage auch unseriös, denn man kann nichts versprechen, was nur der Betroffene selber anstossen kann.

Informieren Sie sich, auch für nicht betroffene Menschen, über Vitalstoffe und deren sehr potenten Wirkmöglichkeiten. Wer sich auf die Nahrung verlässt, ja der ist schon verlassen und hier sollte jeder für sich das Zepter in die Hand nehmen und mal seinen Vitaminhaushalt per Blutbild prüfen lassen.

Da sind besonders so Werte wie der OH-25 (Vitamin D3), Vitamin B12, Eisen/Ferritin auch den Ärzten bekannt, da muss man die halt drauf ansprechen, auch wenn die das herunterspielen. Der Arzt hat Ihren Wünschen nachzukommen, dies ist sein Job (so lange da nichts gegen

geltendes Recht verlangt wird) und weigert er sich, hossa dann hat er einen Kunden weniger, so einfach geht das.

Folgen eines Mikronährstoffmangels bei Krebs

Vitamine, Mineralstoffe und andere Mikronährstoffe regulieren nicht nur den Stoffwechsel, diese stärken die Immunabwehr und wirken den Entzündungsprozessen entgegen und stabilisieren die psychische Verfassung.

Alle Bereiche unseres Stoffwechsels sind demzufolge von einer guten Versorgung mit Makro,- als auch Mikronährstoffen abhängig.

Die Behandlung sehr vieler Erkrankungen wie Krebs, Diabetes mellitus, Herzinsuffizienz, Autoimmunerkrankungen aller Art, Osteoporose etc. kann durch die begleitende Gabe von Mikronährstoffen optimiert und begünstigt werden. Insbesondere bei den schweren Erkrankungen wie Krebs ist es wichtig, auf eine ausreichende Zufuhr von Mikronährstoffen über eine ausgewogene Ernährung und gegebenenfalls durch die gezielte Supplementierung Wert zu legen. Im Ernstfall am besten direkt intravenös, nur so ist die beste Bioverfügbarkeit gesichert.

Kritische Mikronährstoffe bei Krebs

Die vielen verschiedenen Faktoren (z.B. Stoffwechselstörungen oder Appetitlosigkeit etc.), die zur Entwicklung einer Mangelernährung bei Krebspatienten beitragen, betreffen nicht nur die energieliefernden Makronährstoffe (Eiweiß, Fette, Kohlenhydrate), **sondern vor allem die stoffwechselregulierenden Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente)**. Und da die Makronährstoffe eigentlich die natürlichen Träger von Mikronährstoffen sind, zählt die Mangelernährung zu einer der Hauptursachen bei Krebspatienten und dies ist mehrfach med. belegt. Eine mangelhafte Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen und anderen Mikronährstoffen (siehe folgende Abbildung. 20), liegt meist lange vor der finalen Diagnose des Arztes vor.

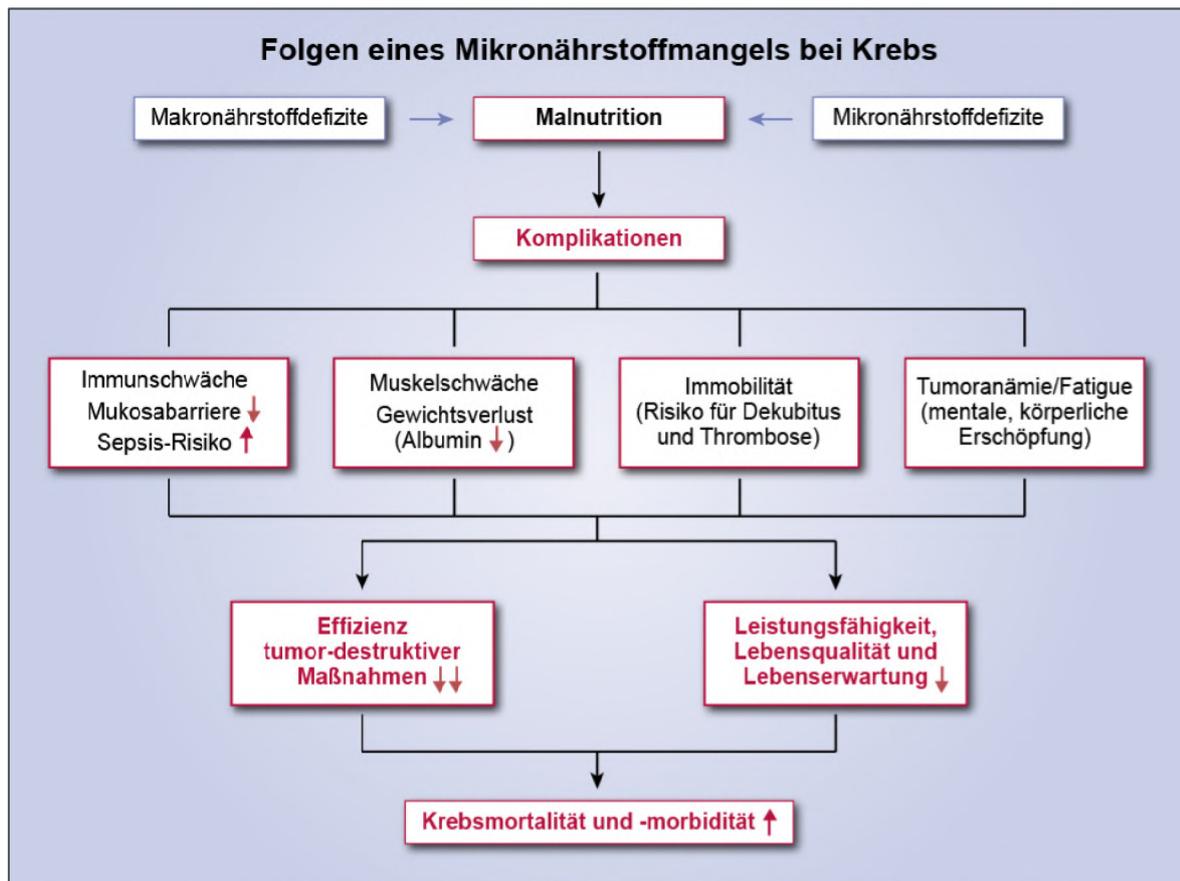


Abb. 20 Die Folgen eines Mikronährstoffmangels bei Krebs: Die Tumorbehandlung ist weniger effizient, beim Patienten sinken die Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und Lebenserwartung.

Eine Fehlernährung mit möglichen Entzündungsprozessen als Folge sowie Appetitlosigkeit und ggf. schon eine Nahrungsmittelaversionen (Anorexie) liegen schnell vor. Meist ist ein drastischer schneller Gewichtsverlust ein deutliches Signal, „**Huhu, hier stimmt was nicht**“ und sollte man immer im Auge haben.

Tabelle 20 oben, zeigt die Ursachen für einen Mangel bzw. erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen bei Krebserkrankungen alle Art und Formen.

1. Unausgewogene Ernährung und Zufuhr an Makro- und Mikronährstoffen, z.B. durch Appetitlosigkeit, Geruchs- und Geschmacksstörungen, Magen-Darm-Störungen, Krankenhauskost

2. Veränderungen im Stoffwechsel, z. B. auszehrend wirkende (katabole) Hormone, vermindertes Ansprechen der Zellen auf Insulin, Entzündungsprozesse, Steigerung des Energiebedarfs
3. Nebenwirkungen einer (na wer eine macht...) Chemo- und Strahlentherapie, z.B. schwere Appetitlosigkeit, massiver Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, häufig Schleimhautschäden, Schluckstörungen, Geschwüre (dank einer Portion Chemikalien, BOING...)
4. Operative Eingriffe, z.B. operative Entfernung des Magens oder des Dünndarms, Pankreas, Niere, Leber etc. etc.
5. Psychische, z. B. **Angst, Depressionen** und physische Faktoren, z. B. Erschöpfung (Fatigue), körperliche Auszehrung (Kachexie). Im Vergleich zu Gesunden sind bei Patienten mit Krebs bereits bei Diagnosestellung und weit vor dem Auftreten klinisch relevanter Veränderungen des Ernährungsstatus erniedrigte Konzentrationen an Spurenelementen (z.B. Selen, Zink) und Vitaminen (z.B. **Vitamin D, Vitamin C**) im Blut nachweisbar. Dabei ist die Versorgungslage mit immun stabilisierenden und antioxidativ wirkenden Mikronährstoffen (z.B. Vitamin C, Vitamin E), sowie solchen mit geringer Speicherkapazität (z.B. Vitamin B1, Vitamin C, Folsäure, Vitamin K) besonders kritisch (siehe folgende Aufstellung).

Kritischer Nährstoffmangel bei Krebspatienten

Der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist bei den meisten Krebspatienten entweder therapie- und / oder krankheitsbedingt erhöht und kann auch durch eine gesunde, vollwertige Kost kaum noch gesichert werden. Besonders bei den aggressiven onkologischen Basistherapien wie Chemotherapie und / oder Strahlentherapie etc. ist der Bedarf enorm erhöht.

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025

Die 13 Basis-Vitamine

- Vitamin A: Augen, Schleimhäute, Haut, Zellschutz
- Vitamin B1: Treibstoff für's Gehirn
- Vitamin B2: Haut, Schleimhäute, Fett- und Eiweißstoffwechsel
- Niacin: Herz, Nervensystem, Fettstoffwechsel
- Pantothensäure: Haut, Schleimhäute, Abwehrkräfte, Haare
- Vitamin B6: Nervensystem, Eiweißstoffwechsel
- Biotin: Fettstoffwechsel, Haut, Haare, Fingernägel
- Folat: Blutbildung, Wachstum, Gefäße
- Vitamin B12: Blutbildung, Nahrungsaufnahme
- Vitamin C: Abwehrkräfte, Bindegewebe, Fettverbrennung, gute Laune
- Vitamin D: Knochen, Zähne, Krebsabwehr
- Vitamin E: Haut, Zellschutz vor Umweltgiften
- Vitamin K: Blutgerinnung, Knochen

Mikronährstoffe mit geringer Speicherkapazität	Speicherkapazität
Vitamin B ₁ (Thiamin)	4–10 Tage
Vitamin C, Vitamin B ₂ (Riboflavin), Vitamin B ₃ (Niacin), Vitamin B ₆ (Pyridoxin), Vitamin K	2–6 Wochen
Folsäure, Vitamin D	4–6 Wochen
Vitamin E	6–12 Monate

22 Mineralien und Spurenelemente

- Chlorid: Magensäure, osmotischer Druck
- Chrom: starkes Oxidationsmittel, wirkt bei erhöhtem Blutzucker
- Eisen: Sauerstofftransport, Energiegewinnung
- Jod: wichtig für Schilddrüsenhormone und den Stoffwechsel
- Kalium: Übertragung elektrischer Impulse an Nerven und Muskeln
- Kalzium: Wachstum und Neubildung von Knochen und Zähnen
- Kobalt: wirkt als Genschalter, Blutbildung
- Kupfer: Abwehrsystem, Wundheilung, Aufbau Knochen, Haut, Haare
- Lithium: Gehirnstoffwechsel, Stimmungslage

Die rote Hand, nur eine Geschichte

By <http://www.CleanQuell.com>

2025

Magnesium: gegen Muskelkrämpfe, Stress und Entzündungen
Mangan: wichtig für alle Körperzellen und bei HPU Störung
Molybdän: wichtig für Eisen, Harnstoffwechsel, Enzymstoffwechsel
Natrium: reguliert Wasser-, Säure- und Basenhaushalt sowie Herz
Nickel: Baustein für Eiweiß und wichtig für Darmtätigkeit
Phosphor: Baustoff für Knochen und Zähne, Aufbau der Zellwände
Rubidium: wichtig für Schwangerschaft und zentrales Nervensystem
Schwefel: Aufbau von Haaren, Nägeln, Haut, an Entgiftung beteiligt
Selen: starkes Antioxidans, wichtig für die Schilddrüse
Silizium: strukturiert Knochen, Haut und Haare
Vanadium: mineralisiert die Knochen, reguliert Zuckerstoffwechsel
Zink: wichtig für Eiweißstoffwechsel und Enzyme

2 Fettsäuren

Omega-3: Hormonaufbau, entzündungshemmend
Omega-6: Aufbau von Zellmembranen, Vorläufer von Botenstoffen



10 essentielle Aminosäuren

Arginin: Blutdruck, Fettverbrennung und Leistungssteigerung
Histidin: optimiert das Blut, stärkt das Immunsystem
Isoleucin: BCAA, Muskeleiweiß für bessere Ausdauer, Neusynthese
Leucin: BCAA, Fettverbrennung und Eiweißaufbau im Muskel
Lysin: Virusabwehr (u.a. Herpes)
Methionin: wichtigste Aminosäure zur Krebsvorsorge
Phenylalanin: Kraft und Freude jeden Tag, Dopamin und Noradrenalin
Threonin: gegen Müdigkeit, Aufbau von Kollagen
Tryptophan: sorgt für Serotonin, hilft bei Depressionen
Valin: BCAA, Aufbau und Stärkung von Nervenbahnen uvm.

Egal wer oder was man Ihnen erzählt, suchen Sie immer den persönlichen Weg und keine Angst vor Vitaminen etc. und nur wer um sein Leben lernt, wird mit dem Leben belohnt. Erst 2-mal darüber nachdenken und dann den Weg wählen.

Alles gute für Ihre Zukunft!